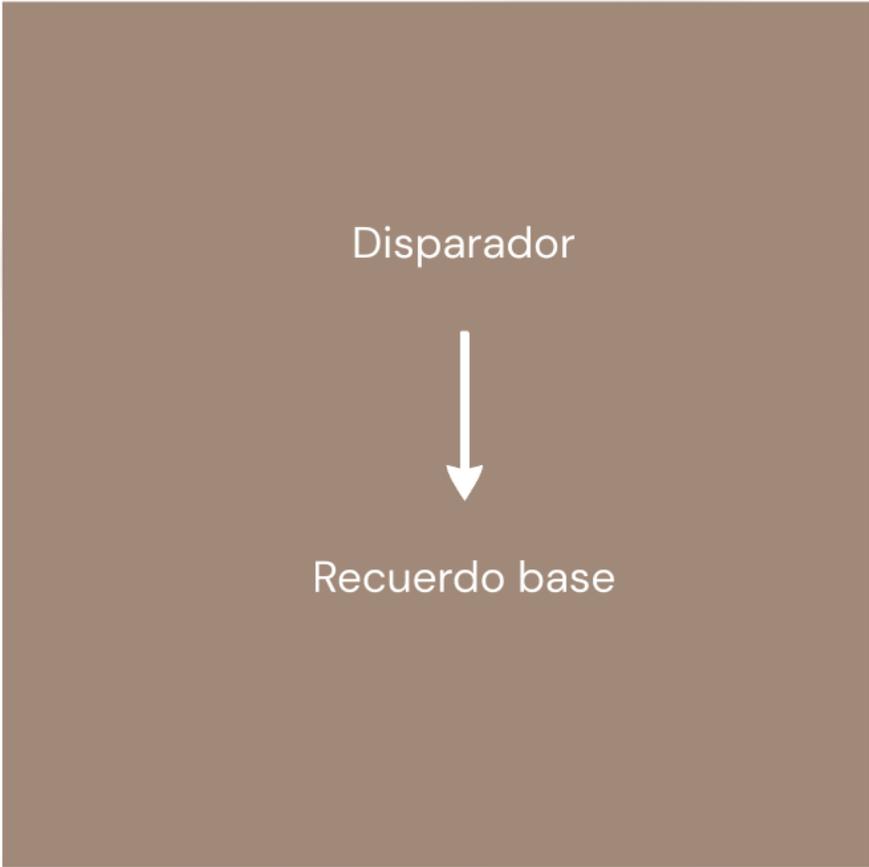
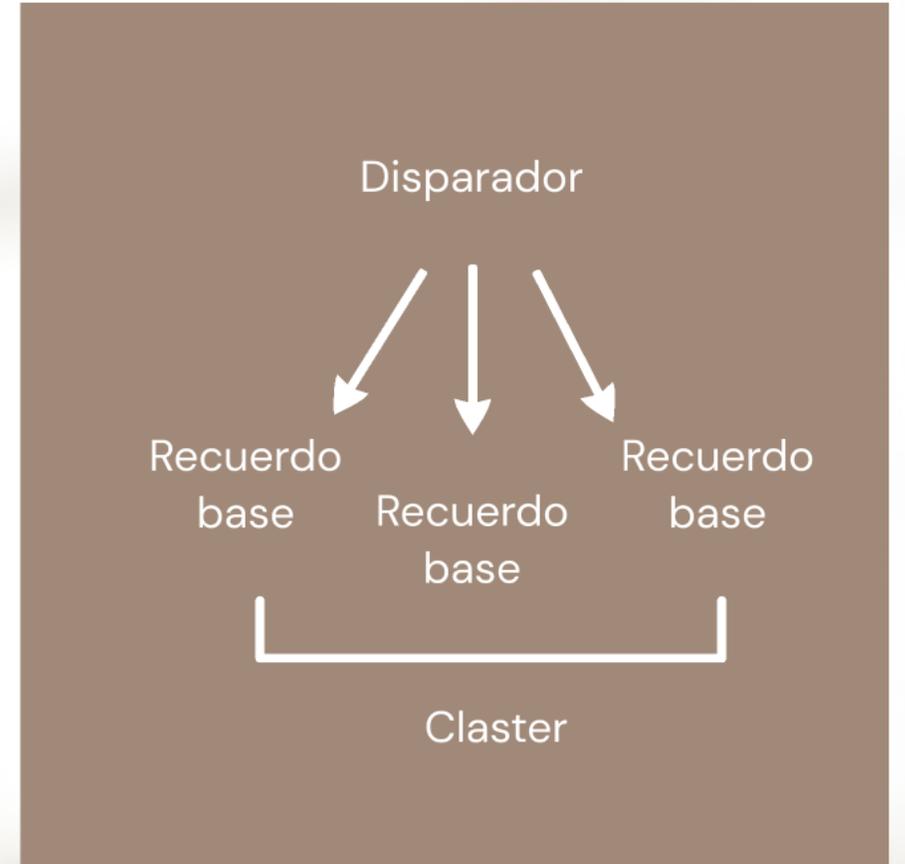


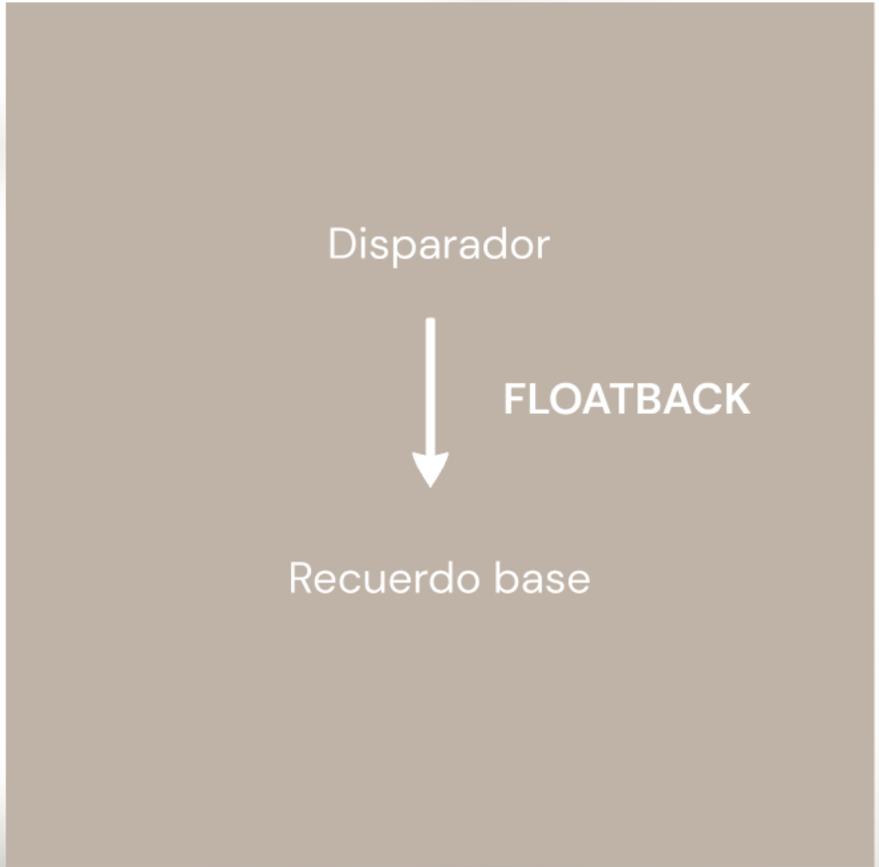


## 6.- Mapeo de recuerdos

S









1.- Cerrar los ojos

2.- Conexión con el disparador:

\*Contexto

\*Emoción

\*Sensación corporal

\*Creencia "yo soy..." "yo estoy..."

3.- Flota hacia atrás en tu historia de vida hasta llegar a la primera vez que hayas sentido una sensación muy parecida



Doble floatback:

**Disparador**



Recuerdo base 1



Recuerdo base 2