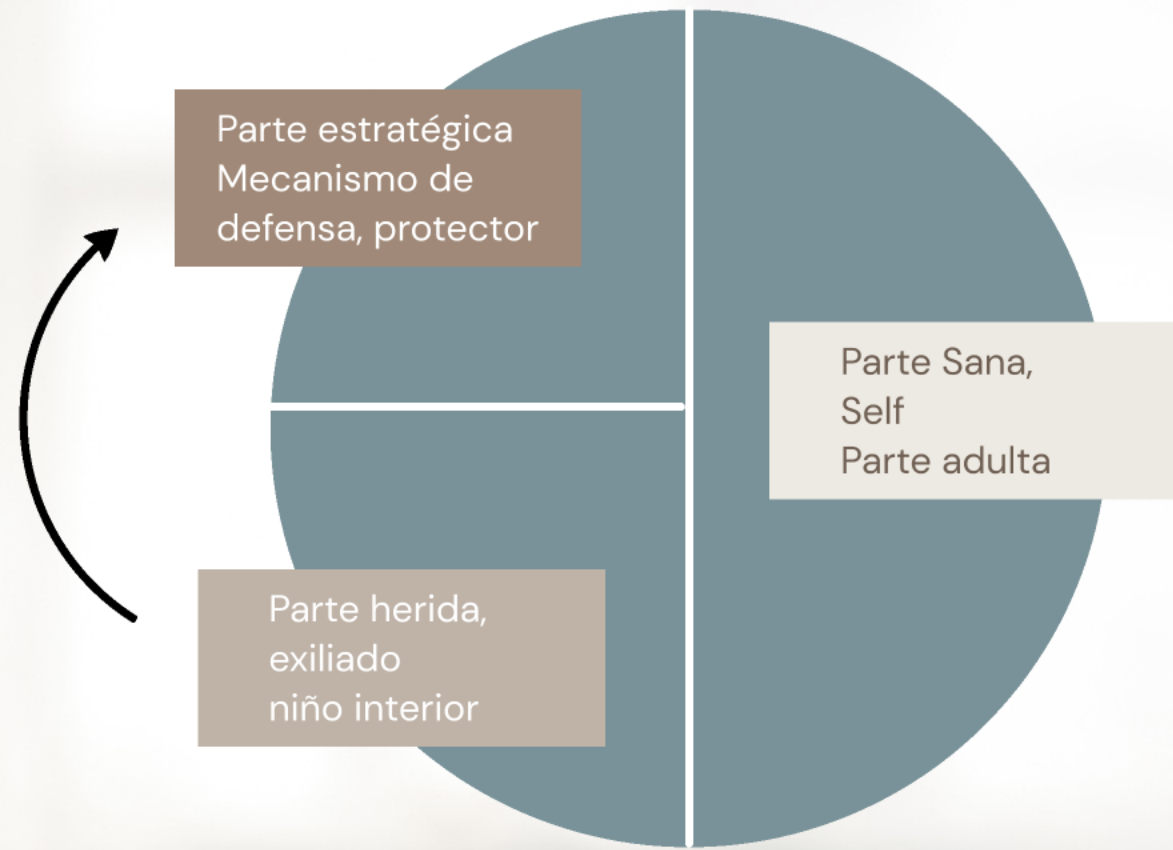




Resumen SÁNATHE 1

S



Parte estratégica
Mecanismo de
defensa, protector

Parte herida,
exiliado
niño interior

Parte Sana,
Self
Parte adulta



Introducción en el prisma SÁNATHE

*Sistema nervioso

*Apego

*Neurociencias

*Amígdala

*Trauma

*HERidas emocionales



Conciencia de unidad – Espejo
relacional

Entorno

yo



FASE 1: Evaluación

FASE 2: Estabilización

FASE 3: Comprensión de historia de vida. Trabajo top - down

FASE 4: Trabajo con las memorias emocionales. Botton -up

FASE 5: Trabajo psicocorporal, llegando a trabajar con la amígdala

FASE 6: Liberación del trauma transgeneracional

FASE 7: Recuperación de la autoridad interior



FASE 1: Evaluación

- 1.- La demanda
- 2.- Síntomas
- 3.- Mapa de partes
- 4.- Espejo relacional
- 5.- Alineación con genograma familiar
- 6.- Mapeo de recuerdos
- 7.- Proyecto sentido
- 8.- Objetivos terapéuticos
- 9.- Psicoeducación y planteamiento de trabajo



Aspectos a tener en cuenta en el genograma familiar:

- 1.- El orden biológico de los hijos
- 2.- Si han habido abortos
- 3.- Nombres repetidos
- 4.- La profesión de las figuras de apego y del paciente



Archivos de evaluación FASE 1

- 1.- Consentimiento informado
- 2.- Ficha individual
- 3.- Mapa de partes
- 4.- Mapeo de recuerdos



Cajita de herramientas para la evaluación

- 1.- Pregunta milagro
- 2.- Trabajo con las áreas de vida
- 3.- La rueda de la vida
- 4.- La línea de vida
- 5.- La línea del síntoma
- 6.- La autobiografía emocional



¿Y si mi paciente...?

- 1.- Me pide un informe
- 2.- No siento feeling con mi paciente o no me siento preparada para acompañar este caso
- 3.- Necesito hacer una derivación
- 4.- Mi paciente necesita medicación



FASE 2: Estabilización

- 1.- El vínculo terapéutico
- 2.- La respiración re-conecta el sistema simpático con el parasimpático
- 3.- Ejercicios polivagales
- 4.- Ejercicios de enraizamiento