



ÁREAS DE LA VIDA						
ASPECTO	ESTADO ACTUAL	ESTADO DESEADO	DIFERENCIA	RETO/META	OPERACIONES	
SALUD						
FAMILIA DE ORIGEN						
PAREJA						
HIJOS						
CASA/HOGAR						
TRABAJO/ PROFESIÓN						
DINERO						
OCIO/HOBBIES/AFICIONES						
SEXUALIDAD						
DESARROLLO PERSONAL						
AUTOESTIMA						
PROYECTOS/ SUEÑOS						
TEMAS INCONCLUSOS						
AMISTADES						
AUTOCLUIDADO						